

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 02 " сентября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,73</b>	<b>28,23</b>	<b>103,40</b>	<b>792,77</b>	<b>10,46</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	19,00	1,27	3,99	7,32	76,20	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/25	31,00	5,64	6,40	30,33	200,29	0,17
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Батончик " Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	<b>0,00</b>
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>73,60</b>	<b>13,80</b>	<b>18,94</b>	<b>121,40</b>	<b>716,66</b>	<b>23,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1235,00</b>	<b>132,70</b>	<b>45,53</b>	<b>47,17</b>	<b>224,80</b>	<b>1 509,43</b>	<b>34,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Меню на " 02 " сентября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №3  
Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	21,28	22,43	1,22	405,04	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,00	0,75	0,75	18,38	88,13	15,00
	Итого:	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>34,5</b>	<b>30,42</b>	<b>129,29</b>	<b>928,28</b>	<b>19,54</b>
<b>Обед</b>								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/25	31,00	6,38	14,40	8,35	191,95	0,24
304	Рис отварной	140	11,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Мини-Рулет "Яшкино")	35	10,00	1,75	5,60	20,65	136,50	0,00
	Итого:	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1420</b>	<b>148,10</b>	<b>51,65</b>	<b>62,06</b>	<b>247,02</b>	<b>1 760,41</b>	<b>43,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 02 " сентября" 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Ориова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,73</b>	<b>28,23</b>	<b>103,40</b>	<b>792,77</b>	<b>10,46</b>
<b>Обед</b>								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	40/20	30,00	6,38	14,40	8,35	191,95	0,24
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Мини-Рулет "Яшкино")	35	10,00	1,75	5,60	20,65	136,50	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>76,40</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1 285,00</b>	<b>135,50</b>	<b>48,88</b>	<b>59,87</b>	<b>221,13</b>	<b>1 624,90</b>	<b>34,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_