

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 04 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Орлова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	6,00	0,58	2,44	2,67	33,92	3,00
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	535	59,10	11,33	8,91	101,15	687,02	19,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Григорьев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 04 " октября " 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ СО(О)Ш № 3  
Директор *Олисова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	25	3	0,29	1,22	1,33	16,96	1,50
ПР/331	Тефтели с мясом индейки с соусом	90/25	33	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
204	Макаронные изделия отварные с сыром	160/15	21	10,83	12,74	27,29	267,52	2,83
389	Сок фруктовый	200	10	0,20	0,26	22,60	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	565	<b>70</b>	<b>16,98</b>	<b>16,53</b>	<b>104,24</b>	<b>791,4</b>	<b>5,23</b>
	<b>Обед</b>							
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305/136	Рис с овощами	140	13,00	3,27	4,50	36,30	199,83	2,90
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>31,08</b>	<b>36,01</b>	<b>95,97</b>	<b>831,15</b>	<b>28,81</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1345</b>	<b>148,10</b>	<b>48,06</b>	<b>52,54</b>	<b>200,21</b>	<b>1 622,55</b>	<b>34,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алиф*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор **Т.П.Олисова**

Меню на " 04 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ (О)ОШ № 3

Директор *Смирнов*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	6,00	0,58	2,44	2,67	33,92	3,00
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>535</b>	<b>59,10</b>	<b>11,33</b>	<b>8,91</b>	<b>101,15</b>	<b>687,02</b>	<b>19,02</b>
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	21,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305/136	Рис с овощами	130	11,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	<b>780</b>	<b>76,40</b>	<b>30,97</b>	<b>36,17</b>	<b>91,46</b>	<b>813,06</b>	<b>25,91</b>
	Всего:	<b>1315</b>	<b>135,50</b>	<b>34,46</b>	<b>36,69</b>	<b>115,83</b>	<b>929,18</b>	<b>25,91</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алекс*