

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (ООШ) № 3

Директор Олисова



Меню на " 06 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	23,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	40	3,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	Итого:	505	59,10	17,29	28,31	82,78	655,89	2,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 06 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	220/10	24,00	6,46	12,73	46,40	326,87	1,30
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,00	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
ПР	Булочка "Десертная"	30	9,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	595	70,00	19,33	35,15	102,61	804,19	2,63
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	27,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	770	78,10	18,87	18,06	73,58	547,30	32,23
	Всего:	1365	148,10	38,20	53,21	176,19	1 351,49	34,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.П.Олисова

Меню на " 06 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Сот.расовинко
ГБОУ СОШ № 3

Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	23,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	40	3,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	Итого:	505	59,10	17,29	28,31	82,78	655,89	2,39
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	27,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/120	33,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	765	76,40	18,12	16,82	76,70	545,16	30,52
	Всего:	1270	135,50	35,41	45,13	159,48	1 201,05	32,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова / /