

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 07 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	25	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>17,87</b>	<b>20,52</b>	<b>90,35</b>	<b>625,75</b>	<b>2,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев / Алиев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор *Олисова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	60	12,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша перловая рассыпчатая	150	7,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>70,00</b>	<b>22,69</b>	<b>23,6</b>	<b>122,47</b>	<b>799,44</b>	<b>5,68</b>
	<b>Обед</b>							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	23,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых ( горох) и картофеля	150	17,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Кондитерское изделие (батончик "Бон Тайм")	20	6,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>25,94</b>	<b>25,19</b>	<b>127,18</b>	<b>842,08</b>	<b>18,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1395</b>	<b>148,10</b>	<b>48,63</b>	<b>48,79</b>	<b>249,65</b>	<b>1 641,52</b>	<b>23,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алекс* /



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор *Олисова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	50	10,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша перловая рассыпчатая	130	6,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>59,10</b>	<b>17,87</b>	<b>20,52</b>	<b>90,35</b>	<b>625,75</b>	<b>2,85</b>
	<b>Обед</b>							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	23,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых ( горох) и картофеля	140	15,00	7,68	5,90	23,18	175,81	3,49
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Кондитерское изделие (батончик "Бон Тайм")	20	6,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>25,77</b>	<b>24,81</b>	<b>127,85</b>	<b>839,95</b>	<b>17,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1310</b>	<b>135,50</b>	<b>42,24</b>	<b>38,98</b>	<b>216,43</b>	<b>1 396,57</b>	<b>20,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова*