

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор Олисова



Меню на " 08 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	28,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	140	20,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор.ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	<b>430</b>	<b>59,10</b>	<b>18,72</b>	<b>12,34</b>	<b>75,60</b>	<b>489,80</b>	<b>18,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 3  
 Директор *Орлова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
295	Котлеты рубленые из цыплят	60	34,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,00
311	Картофель в молоке	180	24,00	4,68	4,97	26,32	168,80	25,39
387	Напиток из св/замор.ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>70,00</b>	<b>20,80</b>	<b>13,94</b>	<b>88,39</b>	<b>563,37</b>	<b>28,22</b>
<b>Обед</b>								
46	Салат из белокочан.капусты с яблоками	40,00	5,00	0,50	2,06	4,50	39,21	9,60
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	18,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/170	46,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>78,10</b>	<b>28,54</b>	<b>20,55</b>	<b>114,41</b>	<b>767,28</b>	<b>32,21</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>148,10</b>	<b>49,34</b>	<b>34,49</b>	<b>202,80</b>	<b>1330,65</b>	<b>60,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Орлова*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Р.П.Олисова

Меню на " 08 " октября" 2021г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Олисова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	28,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	140	20,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор.ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>59,10</b>	<b>18,72</b>	<b>12,34</b>	<b>75,60</b>	<b>489,80</b>	<b>18,41</b>
	<b>Обед</b>							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25,00	3,00	0,31	1,29	2,82	24,51	6,03
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	18,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/170	46,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>76,40</b>	<b>29,27</b>	<b>20,83</b>	<b>112,83</b>	<b>765,08</b>	<b>25,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>135,50</b>	<b>49,01</b>	<b>33,52</b>	<b>194,58</b>	<b>1 286,44</b>	<b>44,80</b>

Заведующий производством

Олисова