

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	Итого:	530	59,10	17,59	24,62	87,04	719,58	22,65
Обед								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	2,15	2,27	13,96	94,60	6,60
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/25	35,00	4,44	16,60	25,53	278,29	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	35,37	224,62	1,81
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	660	73,60	17,65	25,16	121,25	803,14	8,64
	Всего:	1190	132,70	35,24	49,78	208,29	1 522,72	31,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	70	24	10,09	8,42	7,47	144,67	0,00
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180/50	31	6,04	23,05	39,05	389,49	42,75
376	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9	4,20	4,35	29,60	174,05	0,00
	Итого:	600	70,00	23,78	36,37	115,55	884,14	42,78
	Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,69	2,84	17,45	118,25	8,25
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/30	35,00	4,60	16,90	30,60	301,50	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	740	78,10	19,94	26,97	137,66	896,25	8,48
	Всего:	1340	148,10	43,72	63,34	253,21	1 780,39	51,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОУ ООШ № 3

Директор А.С.Сидор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ ккал	С, мг
	Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	Итого:	530	59,10	17,59	24,62	87,04	719,58	22,65
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса пыпят. зеленью	250	18,00	2,69	2,84	17,45	118,25	8,25
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/30	35,00	4,60	16,90	30,60	301,50	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	725	76,40	19,94	26,97	137,66	896,25	8,48
	Всего:	1 255,00	135,50	37,53	51,59	224,70	1 615,83	31,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.С.Сидор