

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 13 " сентября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины С, мг
	Завтрак							
24	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	40	6,00	0,33	2,44	1,22	28,19	0,58
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	535	59,10	11,08	8,91	99,70	681,29	16,60
	Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению	200	17,00	1,47	4,39	3,40	55,00	7,90
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	0,64
305	Рис припущенный	130	9,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	770	73,60	29,37	32,05	107,72	831,95	16,69
	Всего:	1305	132,70	40,45	40,96	207,42	1 513,24	33,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алекс / /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

И.О. Директор

И.А. Захарова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
20	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	25	4	0,21	1,53	0,76	17,62	2,02
ПР/331	Тефтели с мясом индейки с соусом	90/25	33	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
204	Макаронны отварные с сыром	160/15	20	10,83	12,74	27,29	267,52	2,83
389	Сок фруктовый	200	10	0,20	0,26	22,60	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
Итого:		565	70	16,9	16,84	103,67	792,06	5,75
Обед								
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/30	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305	Рис припущенный	150	10,00	3,70	4,86	38,89	214,10	3,14
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
Итого:		850	78,10	30,33	33,30	94,65	799,71	37,05
Всего:		1415	148,10	47,23	50,14	198,32	1 591,77	42,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор И.А.Захарова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
24	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	40	6,00	0,33	2,44	1,22	28,19	0,58
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	535	59,10	11,08	8,91	99,70	681,29	16,60
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/30	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305	Рис припущенный	130	9,00	3,20	4,20	33,70	185,55	2,70
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	825	76,40	27,61	27,10	82,80	690,72	26,74
	Всего:	1360	135,50	31,10	27,62	107,17	806,84	26,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей /