

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 14 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор _____ Захарова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
24	Салат из свежих огурцов и помидор с репчатым луком	50	7,00	0,48	3,04	1,82	35,35	4,13
251	Поджарка из филе грудки цыплят	30/15	22,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,10	16,83	20,92	75,10	555,40	33,71
	Обед							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,33	1,80	1,12	22,23	16,80
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	14,00	4,93	4,22	13,23	118,60	1,14
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	660	73,60	24,68	21,86	95,95	690,31	21,23
	Всего:	1155	132,70	41,51	42,78	171,05	1 245,71	54,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Захарова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
24	Салат из свежих помидор и огурцов с репчатым луком	50	7	0,48	3,03	1,82	35,35	2,02
251	Поджарка из филе грудки цыплят	30/15	22	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,1	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	495	59,10	17,34	21,88	79,24	582,66	5,80
	Обед							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	25	3,00	0,36	2,00	1,24	24,70	0,72
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	16,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	705	76,40	18,48	18,28	97,91	643,98	6,92
	Всего:	1200	135,50	21,86	18,81	122,34	759,91	6,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алекс

/

/

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Е.В.Вахарьва

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
24	Салат из свежих помидор и огурцов с репчатым луком	50	6	0,48	3,03	1,82	35,35	2,02
251	Поджарка из филе грудки цыплят	45/15	31	12,80	16,70	2,47	210,46	1,26
312	Картофельное пюре	180	24	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	540	70,00	20,54	26,07	79,86	635,27	6,11
Обед								
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	8,00	0,44	2,43	1,49	29,64	0,87
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленью	250	16,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	735	78,10	18,95	18,76	100,57	660,61	7,07
	Всего:	1275	148,10	39,49	44,83	180,43	1 295,88	13,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Олисова /