

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова



Меню на " 14 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,73</b>	<b>28,23</b>	<b>103,40</b>	<b>793,03</b>	<b>10,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Олисова

Меню на " 14 " октября " 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,00	0,75	0,75	18,38	88,13	15,00
	Итого:	<b>690</b>	<b>70,00</b>	<b>32,85</b>	<b>27,96</b>	<b>129,29</b>	<b>781,31</b>	<b>19,13</b>
<b>Обед</b>								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
304	Рис отварной	160	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	<b>795</b>	<b>78,10</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1485</b>	<b>156,20</b>	<b>51,65</b>	<b>62,06</b>	<b>247,02</b>	<b>1 760,41</b>	<b>43,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алекс / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 14 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>565</b>	<b>59,10</b>	<b>31,08</b>	<b>26,59</b>	<b>77,65</b>	<b>683,21</b>	<b>10,05</b>
<b>Обед</b>								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,65	0,58	26,89	127,42	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	<b>780</b>	<b>76,40</b>	<b>17,15</b>	<b>31,64</b>	<b>117,73</b>	<b>832,13</b>	<b>23,64</b>
	Всего:	<b>1345</b>	<b>135,50</b>	<b>48,23</b>	<b>58,23</b>	<b>195,38</b>	<b>1 515,34</b>	<b>33,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Аксел*