

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 15 " октября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                            | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          | Витамины |
|----------------|---|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|----------|
|                |   |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг    |
|                | <i>Завтрак</i>                                |          |           |                   |         |             |          |          |
| 289            | Рагу из цыплят                                | 50/150   | 45,00     | 12,06             | 10,86   | 13,89       | 202,05   | 10,94    |
| 342            | Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина) | 200      | 12,00     | 0,22              | 0,19    | 28,36       | 117,41   | 16,12    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной                       | 20/20    | 2,10      | 3,16              | 0,40    | 19,32       | 93,52    | 0,00     |
|                | Итого:  | 440      | 59,10     | 15,44             | 11,45   | 61,57       | 412,98   | 27,06    |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиф /

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор

Меню на " 15 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| №<br>рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |              | Витамины |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | С, мг        |          |
|                | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |               |              |          |
| 289            | Рагу из цыплят   | 50/170      | 55,00         | 12,06             | 10,86        | 13,89         | 202,05        | 10,94        |          |
| 342            | Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)                  | 200         | 12,00         | 0,22              | 0,19         | 28,36         | 117,41        | 16,12        |          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной  | 25/25       | 3,00          | 3,37              | 0,52         | 24,43         | 115,93        | 0,00         |          |
|                | Итого:   | <b>470</b>  | <b>70,00</b>  | <b>15,65</b>      | <b>11,57</b> | <b>66,68</b>  | <b>435,39</b> | <b>27,06</b> |          |
|                | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |               |              |          |
| 45             | Салат из белокочанной капусты морковью                         | 50          | 6,00          | 0,33              | 0,81         | 1,56          | 14,8          | 4,71         |          |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью | 250         | 18,00         | 8,03              | 8,97         | 23,76         | 208,35        | 13,74        |          |
| 290/330        | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе                        | 30/50       | 27,00         | 0,71              | 3,91         | 3,1           | 5,76          | 0,05         |          |
| 312            | Картофельное пюре  | 150         | 21,00         | 3,06              | 4,8          | 20,44         | 137,25        | 18,16        |          |
| 377            | Чай фруктовый (брусника)                                       | 200         | 3,00          | 0,1               | 0,03         | 15            | 60,61         | 0,05         |          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной  | 30/20       | 3,10          | 3,95              | 0,52         | 24,15         | 116,12        | 0            |          |
|                | Итого:   | <b>790</b>  | <b>78,10</b>  | <b>16,18</b>      | <b>19,04</b> | <b>88,01</b>  | <b>542,89</b> | <b>36,71</b> |          |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1260</b> | <b>148,10</b> | <b>31,83</b>      | <b>30,61</b> | <b>154,69</b> | <b>978,28</b> | <b>63,77</b> |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев /

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 15 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

| №<br>рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               | Витамины     |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | С, мг        |
|                | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |               |              |
| 289            | Рагу из цыплят   | 50/150      | 45,00         | 12,06             | 10,86        | 13,89         | 202,05        | 10,94        |
| 342            | Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)                  | 200         | 12,00         | 0,22              | 0,19         | 28,36         | 117,41        | 16,12        |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной  | 20/20       | 2,10          | 3,16              | 0,40         | 19,32         | 93,52         | 0,00         |
|                | Итого:   | <b>440</b>  | <b>59,10</b>  | <b>15,44</b>      | <b>11,45</b> | <b>61,57</b>  | <b>412,98</b> | <b>27,06</b> |
|                | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |               |              |
| 45             | Салат из белокочанной капусты морковью                         | 50          | 6,00          | 0,33              | 0,81         | 1,56          | 14,8          | 4,71         |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью | 250         | 18,00         | 8,03              | 8,97         | 23,76         | 208,35        | 13,74        |
| 290/330        | Грудка куриная (филе куриное) в сметанном соусе                | 30/30       | 25,00         | 0,41              | 2,42         | 1,70          | 30,43         | 0,03         |
| 312            | Картофельное пюре  | 150         | 21,00         | 3,06              | 4,8          | 20,44         | 137,25        | 18,16        |
| 377            | Чай фруктовый (брусника)                                       | 200         | 3,00          | 0,1               | 0,03         | 15            | 60,61         | 0,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной  | 25/30       | 3,40          | 3,95              | 0,52         | 24,15         | 116,12        | 0            |
|                | Итого:   | <b>790</b>  | <b>76,40</b>  | <b>15,88</b>      | <b>17,55</b> | <b>86,61</b>  | <b>567,56</b> | <b>36,69</b> |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1230</b> | <b>135,50</b> | <b>31,32</b>      | <b>29,00</b> | <b>148,18</b> | <b>980,54</b> | <b>63,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /