

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 16 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор



Захарова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<i>Завтрак</i>								
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/30	31,00	6,30	7,15	8,08	125,80	0,16
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	500	59,10	17,46	15,02	89,76	572,17	3,01
<i>Обед</i>								
104/105	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	200/20	20,00	1,76	2,22	12,31	84,80	11,18
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	10,60	9,92	9,57	170,92	
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	14,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,15	1,52	0,62	104,43	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	735	73,60	24,45	25,31	76,65	719,01	15,24
	Всего:	1225	132,70	41,91	40,33	166,41	1 291,18	18,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Григорьев* /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

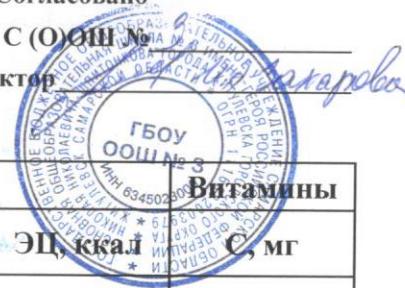
Меню на " 16 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 3

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины С, мг
	Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/30	31,00	6,30	7,15	8,08	125,80	0,16
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	490	59,10	17,46	15,02	89,76	572,17	3,01
	Обед							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	22,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/50	28,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	140	13,00	8,30	6,40	25,00	189,30	3,70
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	795	76,40	25,77	24,81	127,85	839,95	17,73
	Всего:	1285	135,50	42,24	38,98	216,43	1 396,57	20,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Григорьев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 16 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СО(О)УН № 3
Директор М.В. Захарова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	50	6,00	0,35	0,05	0,95	6,00	2,20
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/50	33,00	6,80	7,90	9,50	139,80	0,18
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,83
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	580	70,00	22,06	18,76	118,66	737,94	5,36
	Обед							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	22,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/50	28,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	14,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	810	78,10	26,73	25,29	132,01	865,20	18,06
	Всего:	1380	148,10	48,79	44,05	250,67	1 603,14	23,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____