

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 _____

Меню на " 17 " мая 2021г

_____ 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
70	Овощи натуральные соленые (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
290/331	Цыпленок тушеный в соусе	65/30	38,00	12,28	11,52	3,51	167,00	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,00	8,02	5,68	36,06	227,50	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
Итого:		505	59,10	23,19	17,74	77,11	559,96	2,75
Обед								
99	Суп из овощей с мясом цыплят и зеленью	200	15,00	5,17	8,30	7,40	86,80	18,60
ПР	Шницель рубленый куриный	60	35,00	10,26	4,56	2,94	93,96	0,00
204	Макароны отварные с сыром	150/10	16,00	10,80	12,73	27,28	267,52	0,17
377	Чай фруктовый (вишня)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
Итого:		675	73,60	29,32	26,16	77,52	625,24	18,92
Всего за день:		1180		52,51	43,90	154,63	1185,20	21,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

_____ , *Татарканова СС*

Согласовано

Директор ГБОУ №

" 17 " 2021г



"Питание" г.о.Жигулевск

Т.П.Олисова

Меню на " 17 " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
70	Овощи натуральные соленые (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
290/331	Цыпленок тушеный в соусе	65/50	39,00	12,28	11,52	3,51	167,00	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	8,59	6,09	38,64	243,75	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
ПР	Булочка "Десертная"	50	9,00	4,20	4,35	29,60	174,05	0,00
	Итого:	585	70,00	27,96	22,50	109,29	750,26	2,75
	Обед							
99	Суп из овощей с мясом цыплят и зеленью	250	17,00	6,46	10,38	9,25	108,50	23,25
ПР	Шницель рубленый куриный	60	35,00	10,26	4,56	2,94	93,96	0,00
204	Макароны отварные с сыром	150/15	19,00	10,80	12,73	27,28	267,52	0,17
377	Чай фруктовый (вишня)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	725	78,10	30,31	28,19	76,87	635,44	23,57
	Всего за день:	1290		58,27	50,69	186,16	1385,70	26,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



«Школа № 3 имени Т.П.Олисова» г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 Школы

" 17 " 05 2021г

Меню на "17" мая 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
70	Овощи натуральные соленые (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
290/331	Цыпленок тушеный в соусе	65/30	38,00	12,28	11,52	3,51	167,00	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,00	8,02	5,68	36,06	227,50	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	505	59,10	23,19	17,74	77,11	559,96	2,75
	Обед							
99	Суп из овощей с мясом цыплят и зеленью	250	17,00	6,46	10,38	9,25	108,50	23,25
ПР	Шницель рубленый куриный	60	35,00	10,26	4,56	2,94	93,96	0,00
204	Макароны отварные с сыром	100/15	17,00	7,76	9,15	19,61	192,28	0,12
377	Чай фруктовый (вишня)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	680	76,40	27,57	24,66	71,70	571,70	23,52
	Всего за день:	1185	135,50	50,76	42,40	148,81	1131,66	26,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Олисова