



Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 12 " 05 2021г



Меню на " 18 " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10	20,00	5,78	10,62	41,26	221,85	0,91
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	37,58	98,60	1,60
420	Котлета из мяса цыплят, запеченая в тесте	110(60/50)	16,00	10,56	15,22	29,59	221,10	0,00
ПР	Батон " Особый"	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	Итого:	580	53,00	23,62	29,86	126,87	632,43	2,51
	Обед							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	40	5,00	0,69	2,47	3,70	39,80	5,22
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью	250/20	19,00	6,19	5,12	15,54	145,20	11,18
243/331	Сосиска отварная,соус	55/50	31,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
304	Рис отварной	160	12,00	3,89	5,74	39,13	223,68	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	8,00	0,66	0,45	32,01	132,80	50,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	825	78,10	20,17	31,33	114,93	832,94	66,40
	Всего за день:	1405		43,79	61,19	241,80	1465,37	68,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П. Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 12 " 05 2021г



Меню на " 18 " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10	20,00	5,78	10,62	41,26	221,85	0,91
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	37,58	98,60	1,60
420	Котлета из мяса цыплят, запеченая в тесте	110(60/50)	16,00	10,56	15,22	29,59	221,10	0,00
ПР	Батон " Особый"	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	Итого:	580	53,00	23,62	29,86	126,87	632,43	2,51
	Обед							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	40	5,00	0,69	2,47	3,70	39,80	5,22
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью	250/20	19,00	6,19	5,12	15,54	145,20	11,18
243/331	Сосиска отварная,соус	55/50	31,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
304	Рис отварной	160	12,00	3,89	5,74	39,13	223,68	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	8,00	0,66	0,45	32,01	132,80	50,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	825	78,10	20,17	31,33	114,93	832,94	66,40
	Всего за день:	1405		43,79	61,19	241,80	1465,37	68,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П. Олисова

Директор "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Т.П.Олисова

Меню на "18" мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 18 " 2021г

ОВЗ Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав			Витамины, мг	
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	130/10	14,00	3,76	6,90	26,82	144,20	0,59
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	37,58	98,60	1,60
420	Котлета из мяса цыплят, запеченая в тесте	100(50/50)	29,00	9,60	13,84	26,90	201,00	0,00
ПР	Батон " Особый"	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	470	59,10	19,84	24,64	105,13	511,96	2,19
	Обед							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	40	5,00	0,69	2,47	3,70	39,80	5,22
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью	250/20	19,00	6,19	5,12	15,54	145,20	11,18
243/331	Сосиска отварная, соус	55/50	31,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	8,00	0,66	0,45	32,01	132,80	50,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	800	76,40	19,74	30,30	110,09	802,50	66,40
	Всего за день:	1270	135,50	39,58	54,94	215,22	1314,46	68,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванова