

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор Олисова



Меню на " 18 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
/331	Цыплята жареные , соус	60/30	44,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	430	59,10	30,68	26,19	67,85	636,21	2,05
	Витаминизация							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	6,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 18 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор Олисова



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
Р/331	Цыплята жареные , соус	80/30	50,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	500	70,00	32,1	27,21	129,29	693,18	4,13
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	9,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	795	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1425	156,20	51,65	62,06	247,02	1 760,41	43,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев /

Утверждено
 МУП "Школа-воспитательный центр" г. Жигулевск
 Директор _____



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____



Меню на " 18 " октября " 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
1/331	Цыплята жареные , соус	60/30	44,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	430	59,10	30,68	26,19	67,85	636,21	2,05
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	8,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	790	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1315	135,50	47,83	57,83	185,58	1 468,34	25,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /