

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: Т.В.Олисова



Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 19 "

03

2021г



Меню на " 19 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
289	Рагу из цыплят	40/150	35,00	14,93	12,90	16,50	240,00	12,64
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Яблоко свежее	150	17,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	590	59,10	18,32	14,02	68,60	475,96	27,79
Обед								
71	Овощи натуральные свежие (помидоры порциями)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,40	3,50
113/114	Суп лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят с зеленью	200	14,00	5,95	8,70	9,37	103,20	10,70
256	Мясо тушеное	40/40	35,00	10,00	22,54	2,05	244,00	1,70
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,00	33,98	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	685	73,60	26,65	36,85	85,86	737,81	15,93
	Всего за день:	1275		44,97	50,87	154,46	1213,77	43,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.В.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3

Мийшинова

"Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 19 " мая 2021г

" 19 "

ГБОУ № 3

2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят	60/170	46,00	14,93	12,90	16,50	240,00	12,64
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Яблоко свежее	150	17,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	70,00	18,32	14,02	68,60	475,96	27,79
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (помидоры порциями)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,40	3,50
113/114	Суп лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят с зеленью	250	16,00	7,44	10,88	11,71	129,00	13,38
256	Мясо тушеное	40/40	35,00	8,40	22,54	2,05	244,00	1,70
302	Каша гречневая рассыпчатая	160	15,00	9,17	6,15	41,82	260,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	760	78,10	27,96	40,13	93,54	800,86	18,61
	Всего за день:	1400		46,28	54,15	162,14	1276,82	46,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]**Туркашова СИ*

Школьное питание г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 19" мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 Михайлова

" 19

2021г



ОВЗ Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
289	Рагу из цыплят	40/150	35,00	14,93	12,90	16,50	240,00	12,64
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Яблоко свежее	150	17,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	590	59,10	18,32	14,02	68,60	475,96	27,79
Обед								
71	Овощи натуральные свежие (помидоры порциями)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,40	3,50
113/114	Суп лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят с зеленью	250	16,00	7,44	10,88	11,71	129,00	13,38
256	Мясо тушеное	40/40	35,00	8,40	22,54	2,05	244,00	1,70
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	13,00	8,02	5,38	36,59	227,50	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	745	76,40	27,11	39,41	90,81	779,86	18,61
	Всего за день:	1335	135,50	45,43	53,43	159,41	1255,82	46,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.И. Тараканова