

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 19 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	130/10	14,00	4,05	7,45	22,31	173,33	0,60
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28	0,40
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	470	59,10	22,97	21,03	95,24	663,37	2,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова | Олисова |

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор [подпись]

Меню на " 19 " октября " 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	220/10	21	6,72	12,61	37,13	289,89	1,43
420/295	Мясные изделия (котлеты рубл.куриные), запеченные в тесте	50/50	32,00	13,37	10,49	37,32	297,51	0,50
382	Какао с молоком	200	14	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>27,13</b>	<b>27,19</b>	<b>116,46</b>	<b>821,93</b>	<b>3,53</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	19,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	3,8
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	<b>715</b>	<b>78,10</b>	<b>25,62</b>	<b>25,36</b>	<b>82,48</b>	<b>661,22</b>	<b>40,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1295</b>	<b>148,10</b>	<b>52,75</b>	<b>52,55</b>	<b>198,94</b>	<b>1 483,15</b>	<b>43,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] / [подпись] /

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/10	18,00	4,63	8,52	25,50	198,09	0,73
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте	40/60	25,00	12,44	9,68	41,52	303,28	0,40
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	<b>490</b>	<b>59,10</b>	<b>23,55</b>	<b>22,10</b>	<b>98,43</b>	<b>688,13</b>	<b>2,73</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	19,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	3,8
312	Картофельное пюре	130	19,00	2,64	4,16	17,72	118,95	22,36
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	2,98	0,47	22,01	104,23	0
	Итого:	<b>700</b>	<b>76,40</b>	<b>25,02</b>	<b>24,79</b>	<b>82,45</b>	<b>653,63</b>	<b>44,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1190</b>	<b>135,50</b>	<b>48,57</b>	<b>46,89</b>	<b>180,88</b>	<b>1 341,76</b>	<b>47,39</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Смирнова* | *Смирнова* |