



Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 20 "

05

2021г

"Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "20" мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	<b>Завтрак</b>							
297	Фрикадельки из бройлеров -цыплят	80	42,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
204	Макароны отварные с сыром	130/15	20,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
377	Чай фруктовый ( брусника)	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,42
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,37	0,44	19,76	91,97	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>70,00</b>	<b>14,38</b>	<b>18,26</b>	<b>76,98</b>	<b>528,55</b>	<b>17,86</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ украинский с пампушками	250	23,00	9,00	5,28	15,38	131,00	8,75
284	Запеканка картофельная с мясом (цыплят)	40/150/5	40,00	26,21	32,90	31,19	267,40	7,23
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>78,10</b>	<b>39,17</b>	<b>38,73</b>	<b>91,47</b>	<b>598,16</b>	<b>19,98</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1095</b>		<b>53,55</b>	<b>56,99</b>	<b>168,45</b>	<b>1126,71</b>	<b>37,84</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Татарханова СМ

Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3

Меню на " 20 " мая 2021г

" 20 " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
297	Фрикадельки из бройлеров -цыплят	50	31,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
204	Макароны отварные с сыром	130/15	20,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
377	Чай фруктовый ( брусника)	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,42
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,37	0,44	19,76	91,97	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>14,38</b>	<b>18,26</b>	<b>76,98</b>	<b>528,55</b>	<b>17,86</b>
<b>Обед</b>								
183/184	Борщ украинский с пампушками	250	23,00	7,20	4,22	12,31	104,80	7,00
284	Запеканка картофельная с мясом (цыплят)	40/130/5	37,00	23,53	38,17	27,99	459,48	6,75
389	Сок фруктовый	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,42
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>74,40</b>	<b>34,35</b>	<b>43,03</b>	<b>97,01</b>	<b>812,04</b>	<b>14,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>11410</b>	<b>133,50</b>	<b>48,73</b>	<b>61,29</b>	<b>173,99</b>	<b>1340,59</b>	<b>32,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П.Олисова