

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Олисова



Меню на " 20 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
59	Салат из моркови с яблоками	25	3,00	0,27	0,04	2,40	11,50	5,86
269	Биточки, котлеты особые (говядина, свинина)	50	27,00	8,88	4,52	5,21	99,73	0,00
204	Макароны отварные с сыром	130/15	21,00	9,67	9,53	39,52	283,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
	Итого:	470	59,10	22,91	14,63	86,48	574,64	8,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова / Олисова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Олисова

Меню на " 20 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
59	Салат из моркови с яблоками	40	5,00	0,27	0,04	2,40	11,50	5,86
269	Биточки, котлеты особые (говядина, свинина)	60	33,00	8,88	4,52	5,21	99,73	0,00
204	Макароны отварные с сыром	150/15	24,00	9,67	9,53	39,52	283,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
	Итого:	515	70,00	22,91	14,63	86,48	574,64	8,88
	Обед							
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	3,95
101	Суп картофельный с пшеном, цыпленком, зеленью	250	19,00	8,07	7,55	20,52	182,84	19,00
265	Плов из свинины	30/130	32,0	12,48	9,80	34,72	277,28	1,36
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,02	28,89	161,79	0,00
	Итого:	735	77,10	24,72	18,21	105,11	682,98	28,31
	Всего:	1250	147,10	47,63	32,84	191,59	1 257,62	37,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова / Олисова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 20 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 3
Директор *Олисова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
59	Салат из моркови с яблоками	25	3,00	0,27	0,04	2,40	11,50	5,86
269	Биточки, котлеты особые (говядина, свинина)	50	27,00	8,88	4,52	5,21	99,73	0,00
204	Макароны отварные с сыром	130/15	21,00	9,67	9,53	39,52	283,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
	Итого:	470	59,10	22,91	14,63	86,48	574,64	8,88
	Обед							
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	3,95
101	Суп картофельный с пшеном, цыпленком, зеленью	250	19,00	8,07	7,55	20,52	182,84	19,00
265	Плов из свинины	30/130	32,0	12,48	9,80	34,72	277,28	1,36
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,02	28,89	161,79	0,00
	Итого:	730	76,40	24,72	18,21	105,11	682,98	28,31
	Всего:	1200	135,50	39,34	43,66	197,02	1 379,82	26,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алиса* / *Алисова* /