

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 21 " 2021г

Меню на " 21 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
243/331	Сосиска отварная,соус	55/30	29,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
312	Пюре картофельное	140	18,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
342	Напиток из ягод	200	10,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,37	0,44	19,76	91,97	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>59,10</b>	<b>11,76</b>	<b>21,74</b>	<b>71,83</b>	<b>531,72</b>	<b>16,46</b>
<b>Обед</b>								
88	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом цыпленка, сметаной, зеленью	200	14,00	5,31	8,27	6,40	82,40	12,62
295/331	Котлета рубленая из бройлеров - цыплят, соус	50/30	29,00	8,04	9,07	9,50	152,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,00
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
338	Яблоко свежее	150	17	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>73,60</b>	<b>21,82</b>	<b>22,42</b>	<b>93,42</b>	<b>627,85</b>	<b>30,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Т.П.Олисова*



Школьное питание "г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21 " мая 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 3 *Жигулевск*  
 " 21 " мая 2021г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
243/331	Сосиска отварная, соус	55/50	31,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
312	Пюре картофельное	200	26,00	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16
342	Напиток из ягод	200	10,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>70,00</b>	<b>12,76</b>	<b>22,49</b>	<b>79,50</b>	<b>573,01</b>	<b>18,88</b>
<b>Обед</b>								
88	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом цыпленка, сметаной, зеленью	250	16,00	6,64	10,34	8,00	103,00	15,70
295/331	Котлета рубленая из бройлеров - цыплят, соус	50/50	31,00	8,04	9,07	9,50	152,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные	150	8,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,00
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Яблоко свежее	150	17,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>78,10</b>	<b>22,85</b>	<b>24,44</b>	<b>92,52</b>	<b>636,95</b>	<b>34,06</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1390</b>		<b>35,61</b>	<b>46,93</b>	<b>172,02</b>	<b>1209,96</b>	<b>52,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Жигулевск*

«Школа № 3 «Солнечное питание» г.о.Жигулевск  
 директор Т.П.Олисова

Меню на " 21 " мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 Алиса Минина

" 21 " мая

2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
243/331	Сосиска отварная,соус	55/30	29,00	6,08	17,05	2,35	188,00	0,00
312	Пюре картофельное	140	18,00	2,65	4,16	17,71	118,95	15,74
342	Напиток из ягод	200	10,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,37	0,44	19,76	91,97	0,00
	Итого:	450	59,10	11,76	21,74	71,83	531,72	16,46
<b>Обед</b>								
88	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом цыпленка, сметаной, зеленью	250	16,00	6,64	10,34	8,00	103,00	15,70
295/331	Котлета рубленая из бройлеров - цыплят, соус	50/30	29,00	8,04	9,07	9,50	152,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные	150	8,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,00
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
338	Яблоко свежее	150	17,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	875	76,40	23,15	24,49	95,02	648,45	34,06
	Всего	1325	135,50	34,91	46,23	166,85	1180,17	50,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Олисова

Т.П.Олисова