

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 3

Директор Карлова



Меню на " 21 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	160/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	Итого:	475	59,10	22,70	24,50	85,51	656,11	2,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Меню на " 21 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	50/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом	200/10	19,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,00	4,00	0,60	23,05	113,60	0,00
ПР	Круассан со сгущ. молоком	60	11,00	1,54	1,18	19,34	89,00	0,09
	Итого:	575	70,00	26,25	26,59	116,13	806,63	3,08
	Обед							
96	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят с зеленью	250	22,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	26,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	24,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	720	78,10	18,30	25,89	85,61	656,71	31,55
	Всего:	1295	148,10	44,55	52,48	201,74	1463,34	34,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Асеев* /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 21 " сентября" 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины С, мг
Завтрак								
ПР	Сырники из творога с молоком ступенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	160/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
Итого:		475	59,10	22,70	24,50	85,51	656,11	2,99
Обед								
96	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса пыпят с зеленью	250	22,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	26,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
Итого:		705	76,40	17,91	25,84	83,20	645,02	31,55
Всего:		1180	135,50	40,61	50,34	168,71	1 301,13	34,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей

