

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " мая 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 Директор ГБОУ №3 Койшимова
 " 24 " мая 2021г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
70	Овощи натуральные соленые (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
259	Жаркое по- домашнему	40/170	50,00	12,30	29,50	16,58	383,00	6,76
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	480	59,10	15,25	30,04	54,32	550,46	7,61
Обед								
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью	200	15,00	5,34	8,25	8,83	93,60	18,84
268/331	Котлета из говядины	50/30	32,00	8,38	10,02	9,15	162,00	0,57
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
ПР	Булочка "Фруктовая"	30	6,00	2,52	2,61	17,76	104,10	0,00
	Итого:	695	73,60	26,78	26,73	109,13	747,91	19,56
	Всего за день:	1175		42,03	56,77	163,45	1298,37	27,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Татарханова СИ

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ №3 Дейкина
" 14 " мая 2021г

Меню на "24" мая 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
70	Овощи натуральные соленые (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
259	Жаркое по- домашнему	50/200	61,00	14,64	35,10	19,74	400,00	7,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	640	70,00	17,59	35,64	57,48	567,46	7,85
	Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью	250	16,00	6,68	10,31	11,04	117,00	20,50
268/331	Котлета из говядины	50/50	34,00	8,38	10,02	9,15	162,00	0,57
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	8,60	6,09	38,64	243,75	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
ПР	Булочка "Фруктовая"	30	6,00	2,52	2,61	17,76	104,10	0,00
	Итого:	780	78,10	28,97	29,55	113,99	792,31	21,22
	Всего за день:	1420		46,56	65,19	171,47	1359,77	29,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Тараканова СМ

Утверждаю

Согласовано

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 24 " мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 _____

" 24 " _____ 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
70	Овощи натуральные соленые (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
259	Жаркое по- домашнему	40/170	50,00	12,30	29,50	16,58	383,00	6,76
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,1	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	480	59,1	15,25	30,04	54,32	550,46	7,61
	Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью	250	16,00	6,68	10,31	11,04	117,00	20,50
268/331	Котлета из говядины	50/30	32,00	8,38	10,02	9,15	162,00	0,57
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	8,60	6,09	38,64	243,75	0,00
377	Чай фруктовый (брусника)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
ПР	Булочка "Фруктовая"	30	6,00	2,52	2,61	17,76	104,10	0,00
	Итого:	765	76,40	29,27	29,60	116,49	803,81	21,22
	Всего за день:	1245	135,50	44,52	59,64	170,81	1354,27	28,83

Продукты не содержат ГМО

зав.прод. *С.Тараканова*