



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 Лейтманова

" 25 " мая 2021г

Меню на "25" мая 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
297	Фрикадельки из цыплят, соус	50/30	36,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	5,52	4,51	26,45	168,45	0,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>17,88</b>	<b>18,58</b>	<b>76,35</b>	<b>541,54</b>	<b>5,70</b>
	<b>Обед</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	20	7,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
102	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясом цыплят,зеленью	250	15,00	9,36	9,56	16,61	128,85	8,20
293	Цыпленок жареный	65	36,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	140	13,00	3,64	4,29	36,70	200,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>76,40</b>	<b>30,96</b>	<b>30,52</b>	<b>93,40</b>	<b>710,31</b>	<b>14,49</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1220</b>	<b>135,50</b>	<b>48,84</b>	<b>49,10</b>	<b>169,75</b>	<b>1251,85</b>	<b>20,19</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Тараканова

г.о.Жигулевск  
Т.П.Олисова

Меню на " 25" мая 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 *Исходников*

" 25 " *мая* 2021г



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг С
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
297	Фрикадельки из цыплят, соус	50/30	36,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
309	Макаронные изделия отварные ( спагетти)	150	8,00	5,89	4,81	28,21	179,68	0,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
ПР	Круассан	60	11,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>70,00</b>	<b>20,62</b>	<b>22,45</b>	<b>96,65</b>	<b>668,60</b>	<b>5,70</b>
	<b>Обед</b>							
71	Овощи натуральные свежие ( огурец порциями)	20	7,00	0,20	0,03	0,43	2,50	0,88
102	Суп картофельный с бобовыми ( горох), мясом цыплят,зеленью	250	15,00	9,36	9,56	16,61	128,85	8,20
293	Цыпленок жареный	65	36,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	150	14,00	3,64	4,29	36,70	200,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>78,10</b>	<b>78,10</b>	<b>78,10</b>	<b>78,10</b>	<b>78,10</b>	<b>78,10</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1295</b>		<b>98,72</b>	<b>100,55</b>	<b>174,75</b>	<b>746,70</b>	<b>83,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Исходников* / *Тюраханова СЧ*