



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

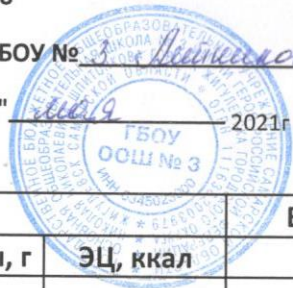
Согласовано

Директор ГБОУ № 3 *Литвинова*

" 26 " 2021г

Меню на " 26 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
291	Плов из птицы	50/130	33,00	15,25	9,42	32,16	274,80	5,42
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	600	59,10	18,64	10,54	84,26	510,76	23,25
	Обед							
52	Салат из свеклы отварной	30	6,00	1,40	2,82	2,16	39,57	1,74
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	15,00	5,37	8,70	9,60	65,60	7,90
271/331	Котлеты домашние, соус	60/30	33,00	6,36	9,57	6,90	140,20	0,56
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	130	12,00	7,69	5,92	23,19	175,81	4,04
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	695	73,60	24,44	27,65	98,56	668,94	14,96
	Всего за день:	1190		43,08	38,19	182,82	1179,70	38,21

Продукты не содержат ГМО

Зав. пр. Л. Татарханова СМ



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 26 " мая 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 Директор ГБОУ №3 Медведева
 " 26 " мая 2021г



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
291	Плов из птицы	60/180	43,00	20,33	12,56	42,88	366,40	9,05
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	670	70,00	23,72	13,68	94,98	602,36	26,88
	Обед							
52	Салат из свеклы отварной	30	6,00	1,87	3,76	2,88	52,76	2,32
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	16,00	5,74	9,80	10,45	79,35	9,88
271/331	Котлеты домашние, соус	60/50	35,00	7,77	11,70	8,40	171,36	0,68
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	13,00	8,87	6,83	26,75	202,85	4,66
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	790	78,10	27,57	32,68	102,69	742,58	18,26
	Всего за день:	1460		51,29	46,36	197,67	1344,94	45,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Олисова / Т.П.Олисова с.п.


 утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 26 " мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 Лейсанов

" 26 " 2021г



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
291	Плов из птицы	50/130	33,00	15,25	9,42	32,16	274,80	5,42
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	600	59,10	18,64	10,54	84,26	510,76	23,25
Обед								
52	Салат из свеклы отварной	30	6,00	1,87	3,76	2,88	52,76	2,32
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	16,00	5,74	9,80	10,45	79,35	9,88
271/331	Котлеты домашние, соус	60/30	33,00	6,36	9,57	6,90	140,20	0,56
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	13,00	8,87	6,83	26,75	202,85	4,66
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	775	76,40	26,46	30,60	103,69	722,92	18,14
	Всего за день:	1270	135,50	45,10	41,14	187,95	1233,68	41,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Лейсанов