



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 5

" 27 "



2021г

Меню на " 27 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
251	Поджарка из свинины	35/15	35,00	7,03	20,00	1,85	214,62	0,96
305/136	Рис с овощами	130	11,00	3,77	6,33	26,74	178,75	0,00
387	Напиток из свежих ягод (вишня)	200	10,00	0,66	0,45	32,01	106,80	1,10
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	495	59,10	14,12	27,28	82,80	603,63	2,06
	Обед							
106	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	26,00	5,11	2,93	12,59	106,80	9,19
289	Рагу из цыплят	50/130	35,00	13,58	12,22	15,60	213,90	11,98
УКС	Напиток из свежих ягод (смесь компотная)	200	10,00	0,68	0,28	20,76	88,20	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	650	73,60	22,33	15,98	73,65	523,86	21,17
	Всего за день:	1145		36,45	43,26	156,45	1127,49	23,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

Согласовано

ое питание" г.о.Жигулевск

ктор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 27" мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 27 " _____ 2021г



Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
251	Поджарка из свинины	45/15	43,00	9,15	11,90	1,76	150,33	1,17
305/136	Рис с овощами	150	14,00	4,35	7,30	30,85	206,25	0,00
387	Напиток из свежих ягод (вишня)	200	10,00	0,66	0,45	32,01	106,80	1,10
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	460	70,00	16,82	20,15	86,82	566,84	2,27
	Обед							
106	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	28,00	5,55	3,49	15,67	128,00	11,41
289	Рагу из цыплят	50/150	37,00	15,84	14,26	18,20	249,50	13,70
УКС	Напиток из свежих ягод (смесь компотная)	200	10,00	0,68	0,28	20,76	88,20	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	700	78,10	24,73	18,53	76,83	569,16	25,11
	Всего за день:	1160		41,55	38,68	163,65	1136,00	27,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

ое питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 27 " мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № _____

" _____ " _____ 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
251	Поджарка из свинины	35/15	35,00	7,03	20,00	1,85	214,62	0,96
305/136	Рис с овощами	130	11,00	3,77	6,33	26,74	178,75	0,00
387	Напиток из свежих ягод (вишня)	200	10,00	0,66	0,45	32,01	106,80	1,10
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
Итого:		460	59,10	14,12	27,28	82,80	603,63	2,06
Обед								
106	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	28,00	5,55	3,49	15,67	128,00	11,41
289	Рагу из цыплят	50/140	36,00	13,58	12,22	15,60	213,90	11,98
УКС	Напиток из свежих ягод (смесь компотная)	200	10,00	0,68	0,28	20,76	88,20	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
Итого:		710	76,40	22,77	16,54	76,73	545,06	23,39
Всего за день:		1205	135,50	36,89	43,82	159,53	1148,69	25,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____