

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 3

Директор

И.В. Захарова

Меню на " 27 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	510	59,1	22,7	24,6	79,54	634,3	8,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алекс* /

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 27 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 3
 Директор А.В.Захарова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг	
	Завтрак								
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	50	7,00	0,54	3,06	2,28	38,84	11,72	
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00	
204	Макароны отварные с сыром	170/25	28,00	12,37	12,85	41,99	334,75	0,20	
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	7,34	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00	
	Итого:	555	70,00	25,61	22,48	85,70	652,11	19,26	
	Обед								
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24	
101	Суп картофельный с пшеном ,цыпленком, зеленью.	250	16,00	7,05	6,67	20,49	170,68	18,50	
265	Плов из свинины	35/150	36,00	15,60	11,50	39,00	322,30	3,30	
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00	
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00	
	Итого:	760	78,10	30,95	23,62	136,20	881,09	31,04	
	Всего:	1315	148,10	56,56	46,10	221,90	1 533,20	50,30	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Алекс

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор: *О.А. Олисова*

Меню на " 27 " сентября" 2021г

Согласовано

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	510	59,10	22,70	24,60	79,54	634,30	8,88
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24
101	Суп картофельный с пшеном ,цыпленком, зеленью.	250	16,00	7,05	6,67	20,49	170,68	18,50
265	Плов из свинины	35/130	35,00	13,98	10,27	34,72	287,49	3,01
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00
	Итого:	735	76,40	23,92	20,84	128,66	816,39	25,51
	Всего:	1265	135,50	46,62	45,44	208,20	1 450,69	34,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса