

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 _____

" 28 " _____ 2021г

Меню на " 28 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной	50	6,00	1,40	2,82	2,16	39,57	1,74
284	Запеканка картофельная с мясом (цыплята)	50/150/5	47,00	23,52	29,53	27,99	240,00	6,75
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	485	59,10	27,65	32,87	67,35	443,03	8,52
	Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	18,00	5,19	7,94	10,22	140,80	10,85
301	Кнели из цыплят с рисом	45	42,00	7,50	11,17	2,85	141,75	1,46
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	620	73,60	20,56	23,59	75,89	605,50	12,46
	Всего за день:	1105		48,21	56,46	143,24	1048,53	20,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Тюкакина С.И.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 3

" 28 " мая 2021г

Меню на " 28 " мая 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной	50	6,00	2,33	4,70	3,60	65,95	2,89
284	Запеканка картофельная с мясом (цыплята)	60/170/5	58,00	23,52	29,53	27,99	240,00	6,75
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	535	70,00	28,88	34,80	71,29	480,91	9,67
	Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	5,61	8,96	12,75	163,70	13,48
301	Кнели из цыплят с рисом	50	45,00	10,20	9,93	2,53	126,00	0,73
309	Макаронные изделия отварные	140	7,00	4,52	11,45	28,45	200,37	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	680	78,10	23,12	30,86	81,13	655,53	14,36
	Всего за день:	1215		52,00	65,66	152,42	1136,44	24,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Олисова

Т.П.Олисова / Т.П.Олисова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 28 " мая 2021г

Согласовано

Директор ГБОУ № 3 Литвинов

" 18 " мая 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной	50	6,00	1,40	2,82	2,16	39,57	1,74
284	Запеканка картофельная с мясом (цыплята)	50/150/5	47,00	23,52	29,53	27,99	240,00	6,75
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	485	59,10	27,65	32,87	67,35	443,03	8,52
	Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	5,19	7,94	10,22	140,80	10,85
301	Кнели из цыплят с рисом	45	42,00	10,20	9,93	2,53	126,00	0,73
309	Макаронные изделия отварные	140	7,00	4,52	11,45	28,45	200,37	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	690	76,40	23,00	29,89	81,10	644,13	11,73
	Всего за день:	1175	135,50	50,65	62,76	148,45	1087,16	20,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Т.П.Олисова / Т.П.Олисова СН