

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)Ош № 3

Согласовано
 Директор Грибова

Меню на "02" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	50	6,20	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя) (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		615	82,40	24,54	19,84	135,46	811,78
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		871	103,00	31,42	37,03	131,66	946,61
Всего:		1486	185,40	55,96	56,87	267,12	1758,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алекс

Александр

Меню на "02" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к,огурец свежий,масло растительное,соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мысо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	18,43	16,04	95,12	599,41
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	94,94	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1331	162,74	47,67	48,41	214,96	1 527,41
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова / Сидорова /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

6 день цикла меню

№ рецептуры

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3Директор *Григорьев*

Меню на "02" октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к,огурец свежий,масло растительное,соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мысо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	18,43	16,04	95,12	599,41
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	94,94	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1321	162,74	47,67	48,41	214,96	1 527,41
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алекс**Теменин*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Меню на "02" октября 2023 г.

Директор *Спиридов*

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/55	39,86	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплордная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан (мука пшеничная,масло сливочное,соль,сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	771	86,40	29,68	27,35	121,62	890,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Спиридов* / *Спиридов* /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Директор *С.И.Иванов*

Меню на "02" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к,огурец свежий,масло растительное,соль йодированная)	30	3,66	0,42	2,19	2,99	33,49
*ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мясо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	78,86	23,66	17,94	128,75	772,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
204	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170/25	39,42	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	110,42	33,49	33,58	104,24	814,34
	Всего:	1421	189,28	57,15	51,52	232,99	1 586,51
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.И.Иванов

С.И.Иванов