

Меню на "10" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод. соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	94,94	26,30	26,69	100,20	716,96
	Всего:	1316	162,74	47,05	60,39	179,80	1423,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алексей Семин*

Меню на "10" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каца вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод. соль.)	220/10	25,20	4,50	10,98	26,43	223,14
*298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	60	36,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	570	82,40	22,27	29,01	92,08	720,00
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы, конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	250/15/10/1	21,66	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/50	30,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	23,00	3,89	6,68	26,41	181,83
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	916	103,00	27,28	28,58	105,51	753,66
	Всего:	1486	185,40	49,55	57,59	197,59	1473,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Асеев/ *Томилев* /

Меню на "10" октября 2023 г.

Директор *Григорьев*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод. соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы, конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	94,94	26,30	26,69	100,20	716,96
	Всего:	1316	162,74	47,05	60,39	179,80	1423,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Асеев / *Темасов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор Девоб

Меню на "10" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы, конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,6	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,56	2,89	0,47	17,91	87,6
	Итого:	816	86,40	25,54	26,58	85,74	655,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Девоб / Девоб

Утверждаю
 МУИ "Народное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор *Дринов*

Меню на "10" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод. соль.)	190/10	21,66	5,33	11,49	31,3	250,59
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	60	36,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	78,86	23,10	29,52	96,95	747,45
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	250/15/10/1	21,66	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	70/30	35,66	13,46	9,46	12,99	191,08
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	25,00	5,5	8,94	34,68	242,45
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	926	110,42	30,78	32,65	115,34	844,36
	Всего:	1466	189,28	53,88	62,17	212,29	1 591,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /