

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Директор *Олисова*

Меню на " 11 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Ежики "Вкусные" , соус	60/25	31,00	5,20	17,25	11,25	225,00	0,49
204	Макароны отварные с сыром (спагетти)	130/15	21,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>480</b>	<b>59,10</b>	<b>18,72</b>	<b>29,44</b>	<b>75,77</b>	<b>647,71</b>	<b>0,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор



Меню на " 11 " октября" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Ежики "Вкусные" , соус	60/25	31,00	5,20	17,25	11,25	225,00	0,49
204	Макароны отварные с сыром (спагетти)	170/30	32,00	11,94	12,64	37,05	311,43	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>20,65</b>	<b>30,44</b>	<b>87,93</b>	<b>714,36</b>	<b>0,64</b>
<b>Обед</b>								
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	0,64
305/136	Рис с овощами	140	14,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>28,35</b>	<b>37,21</b>	<b>97,46</b>	<b>839,73</b>	<b>12,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1265</b>	<b>148,10</b>	<b>49,00</b>	<b>67,65</b>	<b>185,39</b>	<b>1 554,09</b>	<b>12,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школа в сфере питания" г. Жигулевск

Директор И.Олисова

Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 11 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Ежики "Вкусные" , соус	60/25	31,00	5,20	17,25	11,25	225,00	0,49
204	Макароны отварные с сыром (спагетти)	130/15	21,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>59,10</b>	<b>18,72</b>	<b>29,44</b>	<b>75,77</b>	<b>647,71</b>	<b>0,64</b>
	<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	0,64
305/136	Рис с овощами	130	12,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>76,40</b>	<b>28,35</b>	<b>37,21</b>	<b>97,46</b>	<b>839,73</b>	<b>12,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1205</b>	<b>135,50</b>	<b>31,84</b>	<b>37,73</b>	<b>121,83</b>	<b>955,85</b>	<b>12,29</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /