

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 09 " ноября " 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор Олисова

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<i>Завтрак</i>								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	20,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,43
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи, слив. масло 72%)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
	Итого:	495	59,10	15,67	25,62	65,04	554,24	2,76
<i>Обед</i>								
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	6,00	0,32	0,05	2,89	13,79	3,13
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67	13,99
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	36,00	9,52	6,15	1,85	101,04	1,46
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	735	76,40	29,97	24,59	120,11	791,44	19,30
	Всего:	1230	135,50	45,64	50,21	185,15	1345,68	22,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Олисова

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 09 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Олисова*



№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	21,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,43
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи, слив. масло 72%)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	4,00	3,85	1,65	2,49	131,00	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
	Итого:	595	70,00	17,53	26,60	60,43	642,16	2,76
Обед								
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	8,00	0,32	0,05	2,89	13,79	3,13
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67	13,99
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	36,00	9,52	6,15	1,85	101,04	1,46
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	695	78,10	29,01	20,78	112,75	756,76	19,30
	Всего:	1290	148,10	46,54	47,38	173,18	1 398,92	22,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Олисова