

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Орилова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	490	59,10	12,22	10,64	72,63	435,37	28,38
Дополнительная витаминизация								
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	270	37,10	1,57	0,42	28,28	123,70	34,60
Обед								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	6,42	5,88	16,74	145,95	15,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим к-та, йодир.соль, мука пшенич. сахар)	150	15,00	4,78	3,91	22,92	145,99	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	25/25	2,60	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	710	73,60	21,11	36,30	81,03	757,26	87,26
	Всего:	1200	132,70	33,33	46,94	153,65	1192,63	115,64
Дополнительная витаминизация								
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	270	37,10	1,57	0,42	28,28	123,70	34,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Лайман

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: Е.П.Олисова

Меню на " 11 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор: *Олисова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	490	59,10	12,22	10,64	72,63	435,37	28,38
	Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., макарон, издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	130	15,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	780	76,40	21,28	41,82	91,29	820,79	90,26
	Всего:	1270	135,50	33,50	52,46	163,92	1256,16	118,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Олисова

Утверждено



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор О.И.Сева

Меню на " 11 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг	Мг
	Завтрак								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо курь-филе, рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир, соль)	70	30,00	5,56	3,44	7,91	85,04	0,65	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	210	34,00	4,54	7,79	30,81	212,13	27,70	
376	чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир)	25/25	3,00	3,37	0,52	24,42	115,92	0,00	
	Итого:	530	70,00	13,54	11,77	78,14	473,09	28,38	
	Обед								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20	
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курн., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70	
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим к-та, йодир, соль, мука пшенич, сахар)	170	17,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41	
377	чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95	
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00	
	Итого:	780	78,10	20,72	39,11	65,01	797,80	90,26	
	Всего:	1310	148,10	34,26	50,88	143,15	1270,89	118,64	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сева