

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 15 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Оршова

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
Итого:		525	59,10	28,32	34,91	84,52	766,59	4,51
Дополнительная витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
Итого:		168	37,10	2,32	4,91	24,05	137,75	21,00
Обед								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35	24,84
ПР/331	Гёфтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	75/30	31,00	7,98	13,90	15,59	223,39	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	5,03	4,35	32,11	187,82	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
Итого:		690	73,60	24,03	31,04	102,37	759,17	74,93
Всего:		1215	132,70	52,35	65,95	186,89	1525,76	79,44
Дополнительная витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
Итого:		168	37,10	2,32	4,91	24,05	137,75	21,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей Акимов

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 15 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
Итого:		570	70,00	27,43	33,33	83,22	743,49	12,51
Обед								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов. свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		775	78,10	25,53	34,21	109,27	813,89	80,63
Всего:		1355	148,10	52,96	67,54	192,49	1 557,38	93,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова / Олисова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90/25	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
Итого:		525	59,10	28,32	34,91	84,52	766,59	4,51
Обед								
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73	30,54
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	50,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,08	0,48	22,01	104,24	0,00
Итого:		775	76,40	25,12	34,17	106,91	802,01	80,63
Всего:		1300	135,50	53,44	69,08	191,43	1568,60	85,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова | Олисова