

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Олисова

Меню на " 22 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	510	59,10	19,93	25,77	85,61	659,76	12,05
Дополнительная витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,32	4,91	24,05	137,75	21,00
Обед								
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль,	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45	20,82
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	34,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
302	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	12,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98	0,00
	Итого:	690	73,60	34,23	43,75	79,95	864,44	27,23
	Всего:	1200	132,70	54,16	69,52	165,56	1 524,20	39,28
Дополнительная витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,32	4,91	24,05	137,75	21,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев / Алиев

Утверждаю

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор *Олисова*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Меню на " 22 " ноября " 2021г

Директор *Т.П.Олисова*

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
204	Макаронаты отварные с сыром (макаронаты из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170/25	30,00	12,37	12,85	41,99	334,75	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	570	70,00	24,19	28,07	98,60	750,00	12,05
Обед								
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57	26,03
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	34,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18	3,56
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	755	78,10	35,26	47,48	97,46	869,34	32,44
	Всего:	1325	148,10	59,45	75,55	196,06	1 619,34	44,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алиев*, *Демидов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Е.П.Олисова

Меню на " 22 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов. свинины, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
204	Макаронаты отварные с сыром (макаронаты из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		510	59,10	19,93	25,77	85,61	659,76	12,05
Обед								
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57	26,03
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	34,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	12,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
Итого:		750	76,40	35,74	49,73	97,46	870,00	32,44
Всего:		1260	135,50	35,87	49,75	112,66	932,00	44,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова / Олисова