



МУП "Национальное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Дубов

Меню на "23 ноября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшенич., яйцо куриц., масло растит., сахар, йодир. соль, соус-смородина б/з, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	20,40
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупа пшеничная, ячневая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,00	14,48	1,97	63,33	309,52	0,87
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>29,34</b>	<b>14,72</b>	<b>122,07</b>	<b>720,58</b>	<b>22,86</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60	15,00
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>37,10</b>	<b>1,60</b>	<b>0,80</b>	<b>34,90</b>	<b>153,20</b>	<b>23,00</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	200	21,00	7,30	12,43	14,53	166,52	17,87
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91	0,70
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74	35,80
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>73,60</b>	<b>21,82</b>	<b>23,76</b>	<b>80,48</b>	<b>635,15</b>	<b>54,40</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1115</b>	<b>132,70</b>	<b>51,16</b>	<b>38,48</b>	<b>202,55</b>	<b>1 355,73</b>	<b>77,26</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60	15,00
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>37,10</b>	<b>1,60</b>	<b>0,80</b>	<b>34,90</b>	<b>153,20</b>	<b>23,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Дубов* / *Дубов*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Оришва

Меню на " 23 " ноября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	20,40
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	21,00	14,48	1,97	63,33	309,52	0,87
382	Какао с МОЛОКОМ (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
Итого:		<b>595</b>	<b>70,00</b>	<b>30,73</b>	<b>14,58</b>	<b>139,40</b>	<b>793,43</b>	<b>30,86</b>
<b>Обед</b>								
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01	22,11
295	Котлеты рубленые из ЦЫПЛЯТ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91	0,70
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	125/25	20,00	3,40	10,29	25,43	210,54	35,80
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		<b>690</b>	<b>78,10</b>	<b>22,74</b>	<b>34,80</b>	<b>85,66</b>	<b>708,20</b>	<b>58,64</b>
<b>Всего:</b>		<b>1285</b>	<b>148,10</b>	<b>53,47</b>	<b>49,38</b>	<b>225,06</b>	<b>1501,63</b>	<b>89,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей Лейбович

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо куриц., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	20,40
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупка пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,00	14,48	1,97	63,33	309,52	0,87
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
<b>Итого:</b>		<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>29,34</b>	<b>14,72</b>	<b>122,07</b>	<b>720,58</b>	<b>22,86</b>
<b>Обед</b>								
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы. консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01	22,11
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91	0,70
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74	35,80
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>76,40</b>	<b>23,14</b>	<b>29,76</b>	<b>88,83</b>	<b>642,08</b>	<b>58,64</b>
<b>Всего:</b>		<b>1175</b>	<b>135,50</b>	<b>52,48</b>	<b>44,48</b>	<b>210,90</b>	<b>1 362,66</b>	<b>81,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса Александровна