

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
175	Каша вязкая-молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	20,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,43
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,00
378	Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>15,67</b>	<b>25,62</b>	<b>65,04</b>	<b>554,24</b>	<b>2,76</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60	15,00
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>37,10</b>	<b>1,60</b>	<b>0,80</b>	<b>34,90</b>	<b>153,20</b>	<b>23,00</b>
<b>Обед</b>								
59	Салат из моркови с яблоками ( св. морковь, яблоко, сахар)	30	4,00	0,32	0,05	2,89	13,79	3,13
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	36,00	9,52	6,15	1,85	101,04	1,46
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>73,60</b>	<b>28,89</b>	<b>19,83</b>	<b>116,16</b>	<b>761,30</b>	<b>16,51</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1190</b>	<b>132,70</b>	<b>44,56</b>	<b>45,45</b>	<b>181,20</b>	<b>1 315,54</b>	<b>19,27</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
338	Яблоки свежие	150	26,81	0,60	0,60	14,70	66,60	15,00
ПР	Сок фруктовый	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>37,10</b>	<b>1,60</b>	<b>0,80</b>	<b>34,90</b>	<b>153,20</b>	<b>23,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Асеев* / *Шенникова* /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 30 " ноября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	21,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,43
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,00
378	Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	4,00	3,85	1,65	2,49	131,00	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>70,00</b>	<b>17,53</b>	<b>26,60</b>	<b>60,43</b>	<b>642,16</b>	<b>2,76</b>
<b>Обед</b>								
59	Салат из моркови с яблоками ( св. морковь, яблоко, сахар)	30	8,00	0,32	0,05	2,89	13,79	3,13
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67	13,99
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	36,00	9,52	6,15	1,85	101,04	1,46
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>78,10</b>	<b>29,01</b>	<b>20,78</b>	<b>112,75</b>	<b>756,76</b>	<b>19,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>148,10</b>	<b>46,54</b>	<b>47,38</b>	<b>173,18</b>	<b>1 398,92</b>	<b>22,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова / Олисова /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 30 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупя рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	20,00	6,12	12,22	33,76	270,34	1,43
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	5,72	11,06	0,44	124,30	0,00
378	Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>15,67</b>	<b>25,62</b>	<b>65,04</b>	<b>554,24</b>	<b>2,76</b>
<b>Обед</b>								
59	Салат из моркови с яблоками ( св. морковь, яблоко, сахар)	40	6,00	0,32	0,05	2,89	13,79	3,13
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67	13,99
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	36,00	9,52	6,15	1,85	101,04	1,46
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>76,40</b>	<b>29,97</b>	<b>24,59</b>	<b>120,11</b>	<b>791,44</b>	<b>19,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1230</b>	<b>135,50</b>	<b>45,64</b>	<b>50,21</b>	<b>185,15</b>	<b>1345,68</b>	<b>22,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова / Олисова /