

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>59,10</b>	<b>12,22</b>	<b>10,64</b>	<b>72,63</b>	<b>435,37</b>	<b>28,38</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>37,10</b>	<b>1,57</b>	<b>0,42</b>	<b>28,28</b>	<b>123,70</b>	<b>34,60</b>
<b>Обед</b>								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	6,42	5,88	16,74	145,95	15,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо куриное, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат. пюре, лим.к-та, йодир. соль, мука пшенич, сахар)	150	15,00	4,78	3,91	22,92	145,99	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,60	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>73,60</b>	<b>21,11</b>	<b>36,30</b>	<b>81,03</b>	<b>757,26</b>	<b>87,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>132,70</b>	<b>33,33</b>	<b>46,94</b>	<b>153,65</b>	<b>1192,63</b>	<b>115,64</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>37,10</b>	<b>1,57</b>	<b>0,42</b>	<b>28,28</b>	<b>123,70</b>	<b>34,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Николаевич

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор Дрилова

Меню на " 02 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	70	30,00	5,56	3,44	7,91	85,04	0,65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	210	34,00	4,54	7,79	30,81	212,13	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,37	0,52	24,42	115,92	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>70,00</b>	<b>13,54</b>	<b>11,77</b>	<b>78,14</b>	<b>473,09</b>	<b>28,38</b>
<b>Обед</b>								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	170	17,00	3,12	3,93	13,25	102,85	69,18
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>19,76</b>	<b>37,90</b>	<b>60,93</b>	<b>766,16</b>	<b>89,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1310</b>	<b>148,10</b>	<b>33,30</b>	<b>49,67</b>	<b>139,07</b>	<b>1239,25</b>	<b>117,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Толстопятко / Темкина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>59,10</b>	<b>12,22</b>	<b>10,64</b>	<b>72,63</b>	<b>435,37</b>	<b>28,38</b>
<b>Обед</b>								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	130	15,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>76,40</b>	<b>21,28</b>	<b>41,82</b>	<b>91,29</b>	<b>820,79</b>	<b>90,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>135,50</b>	<b>33,50</b>	<b>52,46</b>	<b>163,92</b>	<b>1256,16</b>	<b>118,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса | Тришман