

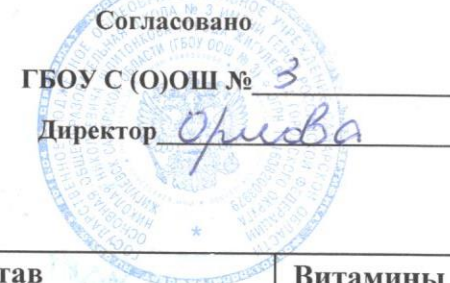
Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 03 "декабря" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) ( чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>59,10</b>	<b>12,09</b>	<b>12,42</b>	<b>85,18</b>	<b>505,22</b>	<b>16,85</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
388	Груша свежая	120	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>138</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Стеф | Нечкина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3Директор Орлова

**Меню на " 03 "декабря" 2021г**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	4,00	0,36	1,53	2,11	23,60	4,75
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	50/50	43,00	0,81	3,92	3,48	52,84	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	160	8,00	7,39	5,45	40,44	244,19	0,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>70,00</b>	<b>12,94</b>	<b>11,62</b>	<b>90,66</b>	<b>523,15</b>	<b>12,80</b>
	<b>Обед</b>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками ( картофель, морковь, лук репч., томат паста, раст. масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир. соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>78,10</b>	<b>28,33</b>	<b>22,31</b>	<b>90,40</b>	<b>834,20</b>	<b>52,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1335</b>	<b>148,10</b>	<b>41,27</b>	<b>33,93</b>	<b>181,06</b>	<b>1357,35</b>	<b>65,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиф, Немцев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 03 "декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) ( чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>59,10</b>	<b>12,09</b>	<b>12,42</b>	<b>85,18</b>	<b>505,22</b>	<b>16,85</b>
<b>Обед</b>								
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками ( картофель, морковь, лук репч., томат паста, раст. масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир. соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	18,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>76,40</b>	<b>28,89</b>	<b>25,02</b>	<b>116,68</b>	<b>857,19</b>	<b>52,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1185</b>	<b>135,50</b>	<b>49,01</b>	<b>33,52</b>	<b>194,58</b>	<b>1286,44</b>	<b>44,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей Степанов