

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

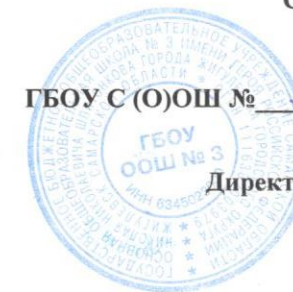
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор [подпись]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) ( чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>96,20</b>	<b>26,33</b>	<b>34,55</b>	<b>107,02</b>	<b>847,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / [подпись]

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск



ГБОУ С (О) ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор 

Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус (цыплята порц, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	34,00	20,05	20,78	1,93	274,86
302	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	12,00	3,07	10,12	29,31	221,16
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>73,60</b>	<b>34,23</b>	<b>43,75</b>	<b>79,95</b>	<b>864,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиф , Алимова /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170/25	30,00	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>70,00</b>	<b>24,19</b>	<b>28,07</b>	<b>98,60</b>	<b>750,00</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	13,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>78,10</b>	<b>35,84</b>	<b>41,30</b>	<b>97,46</b>	<b>847,54</b>
<b>Всего:</b>		<b>1335</b>	<b>148,10</b>	<b>60,03</b>	<b>69,37</b>	<b>196,06</b>	<b>1 597,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Меню на " 13 " декабря" 2021г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>59,10</b>	<b>19,93</b>	<b>25,77</b>	<b>85,61</b>	<b>659,76</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>76,40</b>	<b>35,57</b>	<b>43,91</b>	<b>97,46</b>	<b>816,84</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>135,50</b>	<b>35,70</b>	<b>43,93</b>	<b>112,66</b>	<b>878,84</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] [подпись]