

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 21,00 | 7,30 | 12,43 | 14,53 | 166,52 |
| 295 | Котлеты рубленные из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль) | 50 | 30,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 |
| 142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/25 | 17,00 | 2,84 | 1,44 | 21,24 | 109,74 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/20 | 2,60 | 3,10 | 0,47 | 21,96 | 148,98 |
| | Итого: | 620 | 73,60 | 21,82 | 23,76 | 80,48 | 635,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись][подпись]

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор [подпись]

Меню на " 14 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР/336 | Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар) | 45/30 | 25,00 | 8,47 | 8,22 | 26,22 | 213,86 |
| 174 | Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 17,00 | 14,48 | 1,97 | 63,33 | 309,52 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| 338 | Яблоки свежие | 150 | 26,81 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| ПР | Сок фруктовый | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 815 | 96,20 | 30,94 | 15,52 | 156,97 | 873,78 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / [подпись] /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/336 | Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар) | 45/30 | 25,00 | 8,47 | 8,22 | 26,22 | 213,86 |
| 174 | Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 17,00 | 14,48 | 1,97 | 63,33 | 309,52 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| | Итого: | 465 | 59,10 | 29,34 | 14,72 | 122,07 | 720,58 |
| Обед | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 23,00 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль) | 50 | 30,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 |
| 142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/25 | 17,00 | 2,84 | 1,44 | 21,24 | 109,74 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,66 | 4,23 | 26,90 | 127,42 |
| | Итого: | 680 | 76,40 | 23,14 | 29,76 | 88,83 | 642,08 |
| | Всего: | 1145 | 135,50 | 52,48 | 44,48 | 210,90 | 1 362,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / [подпись] /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.ОлисоваМеню на " 14 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старшеСогласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/336 | Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар) | 45/30 | 25,00 | 8,47 | 8,22 | 26,22 | 213,86 |
| 174 | Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупка пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 19,00 | 14,48 | 1,97 | 63,33 | 309,52 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 20 | 2,00 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| ПР | Пирожок с фруктовой начинкой (мука пшеничн., раст.масло, сахар, соль пищевая, дрожжи, начинка: фрукты,сахар.) | 30 | 10 | 0,00 | 0,57 | 14,20 | 50,00 |
| | Итого: | 515 | 70,00 | 29,34 | 15,29 | 136,27 | 770,58 |
| Обед | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 23,00 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| 295 | Котлеты рубленные из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль) | 50 | 30,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 |
| 142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 125/25 | 20,00 | 3,40 | 10,29 | 25,43 | 210,54 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 690 | 78,10 | 22,74 | 34,80 | 85,66 | 708,20 |
| | Всего: | 1205 | 148,10 | 52,08 | 50,09 | 221,93 | 1478,78 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством