

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 27" декабря" 2021г

Директор Олисова

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	400	37.1	2,00	0,40	40,40	173,20
	<b>Итого:</b>	<b>648</b>	<b>59,10</b>	<b>17,84</b>	<b>18,67</b>	<b>110,61</b>	<b>682,16</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев / Алиев /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Вримова

Меню на " 27" декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы,	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные с соусом (мясо, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	8,00	5,03	4,35	32,11	187,82
1041	Напиток из цитрусовых (лимон св., сахар)	200	8,00	0,17	0,03	25,08	103,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>73,60</b>	<b>17,93</b>	<b>18,29</b>	<b>101,46</b>	<b>776,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алекс

Алексеев

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Орлова

Меню на " 27" декабря" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст масло, мука пшеничная, йодир. соль)	35/50	47,00	11,00	6,68	1,85	112,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>70,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,91</b>	<b>75,10</b>	<b>543,11</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные с соусом (мясо, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	11,00	6,50	5,60	42,00	245,00
1041	Напиток из цитрусовых (лимон св., сахар)	200	8,00	0,17	0,03	25,08	103,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>78,10</b>	<b>19,80</b>	<b>21,28</b>	<b>111,92</b>	<b>845,94</b>
<b>Всего:</b>		<b>1355</b>	<b>148,10</b>	<b>37,80</b>	<b>40,19</b>	<b>187,02</b>	<b>1 389,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лисел / Лисел /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор Орлов

Меню на " 27" декабря" 2021г

**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	110	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>59,10</b>	<b>15,36</b>	<b>16,71</b>	<b>65,70</b>	<b>474,94</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные с соусом (мясо, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
1041	Напиток из цитрусовых (лимон св., сахар)	200	8,00	0,17	0,03	25,08	103,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>19,38</b>	<b>20,75</b>	<b>109,44</b>	<b>829,16</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1245</b>	<b>135,50</b>	<b>34,74</b>	<b>37,46</b>	<b>175,14</b>	<b>1304,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр | Александр |