

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Оршова

Меню на " 11 " января " 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (сосиски говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	770	87,10	28,93	20,09	121,53	785,32
	Всего:	1270	149,30	47,50	46,69	209,77	1453,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алекс / Иванов С.В. /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Олисова

Меню на " 11 " января" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (сосиски) говяжки, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	20	2,00	1,54	0,66	1,00	52,40
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	570	70,00	18,12	26,59	82,14	677,81
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелень (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	740	78,10	29,80	20,88	117,58	780,14
	Всего:	1310	148,10	47,92	47,47	199,72	1 457,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Григорьев

Телешнев О.В.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " января " 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (говяжьей, мука пшенич., дрожжи, соль йод.) (сосиски)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
Итого:		500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	100	5,00	5,00	3,85	28,50	167,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,30	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		725	73,30	29,00	19,72	109,03	730,42
Всего:		1225	135,50	47,57	46,32	197,27	1398,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Трусова / Трусова О.В.