«ПРИНЯТО»	***«УТВЕРЖДАЮ»***
на заседании	**Директор ГБОУ ООШ № 3**
Педагогического совета Учреждения	**С.Г. Алейникова**
Протокол № 1 от 31.08.2020г.	**Приказ № 3108-1 от 31.08.2020г.**

C=RU, O=ГБОУ ООШ № 3 г.Жигулевск, CN=Алейникова Светлана Геннадьевна, E=gorinaschool3@yandex.ru
00bff6e6f1f32a8197
2021.06.22 11:12:29+03'00'

Режим занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы № 3 имени Героя Российской Федерации Николая Николаевича Шпитонкова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 3 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом Учреждения и изменений и дополнений в Устав Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год делится на триместры. Количество триместров в учебном году – 3 (три).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в начале февраля второго триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике Учреждения.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с

применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- I полугодие: 3 урока по 35 минут в сентябре – октябре и 4 урока по 35 минут в ноябре - декабре;
- II полугодие: январь –май по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены. Начало уроков I смены - 8 ч 00 мин, II смены – 14 ч 25 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв - 10 минут, после второго, третьего, четвертого урока первой смены и второго урока второй смены – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

- 1 класс:

I полугодие

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены
1	8:00–8:35	20 мин.
2	8:55–9:30	25 мин.
3	Динамическая пауза или урок физической культуры 9.55-10.30	25 мин.
4	10.55-11.30	

II полугодие

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены
1	8:00–8:40	15 мин.
2	8:55–9:35	20 мин.
3	Динамическая пауза или урок физической культуры 9.55-10.35	20 мин.
4	10.55-11.35	

- 2-9 классы:

I смена

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены
1	8:00–8:40	15 мин.
2	8:55–9:35	20 мин.
3	9.55-10.35	20 мин.
4	10.55-11.35	20 мин.

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены
5	11.55-12.35	10 мин.
6	12.45-13.25	10 мин.
7	13.35-14.15	10 мин.
8	14.25-15.05	

Перерыв между сменами составляет 60 минут (с 13.25 до 14.25) для проветривания и проведения влажной уборки в помещениях, в которых проводились уроки в первую смену, и будут проводиться уроки во вторую смену.

II смена

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены
1	14.25-15.05	10 мин.
2	15.15-15.55	20 мин.
3	16.15-16.55	10 мин.
4	17.05-17.45	10 мин.
5	17.55-18.35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы при количестве более 25 обучающихся в классах. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.