

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 28" января 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной ( крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>62,20</b>	<b>8,52</b>	<b>10,64</b>	<b>84,50</b>	<b>473,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиф , Алиф ,

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 28 " января 2022 г.

Директор Олисова

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200	18,00	7,38	7,59	19,19	174,98
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,90	0,57	26,80	127,70
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>73,60</b>	<b>34,94</b>	<b>37,70</b>	<b>98,42</b>	<b>643,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Семенов

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Олисова*

Меню на " 28" января 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84
304	Рис отварной ( крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	13,00	4,07	6,52	42,68	245,66
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>70,00</b>	<b>9,56</b>	<b>11,17</b>	<b>92,44</b>	<b>513,93</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	25	3,00	0,32	0,80	1,60	15,10
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>78,10</b>	<b>35,66</b>	<b>39,47</b>	<b>102,34</b>	<b>678,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1215</b>	<b>148,10</b>	<b>45,22</b>	<b>50,64</b>	<b>194,78</b>	<b>1 192,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Лещ* | *Тейтман* |

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Орлова*

Меню на " 28" января 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>62,20</b>	<b>8,52</b>	<b>10,64</b>	<b>84,50</b>	<b>473,31</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	40	5,00	0,47	1,53	2,82	27,18
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200	18,00	7,38	7,59	19,19	174,98
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>87,10</b>	<b>35,32</b>	<b>39,50</b>	<b>106,65</b>	<b>695,00</b>
<b>Всего:</b>		<b>1230</b>	<b>149,30</b>	<b>43,84</b>	<b>50,14</b>	<b>191,15</b>	<b>1 168,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сид* / *Сид*