

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова



Согласовано

3

Директор

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 293(ПР)     | Цыплята жареные (голень)<br>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)          | 90         | 33,00        | 20,05             | 20,78        | 1,93         | 274,86        |
| 305/136     | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150        | 16,00        | 3,30              | 11,00        | 36,00        | 238,00        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)           | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54        | 92,74         |
| 389         | Сок фруктовый в ассортименте  | 200        | 10,00        | 0,18              | 0,18         | 28,42        | 117,17        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>480</b> | <b>62,20</b> | <b>26,23</b>      | <b>32,38</b> | <b>85,89</b> | <b>722,77</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Алейников

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200        | 19,00        | 7,12              | 12,20        | 12,63        | 158,35        |
| ПР/331      | Тефтели мясные "Нежные", соус<br>(мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур.,соус: томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                | 75/30      | 31,00        | 7,98              | 13,90        | 15,59        | 223,39        |
| 309         | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 120        | 7,00         | 4,40              | 3,60         | 21,00        | 135,00        |
| 387         | Напиток из с/м ягод (смородина)<br>(с/м. смородина черн., сахар)  | 200        | 12,00        | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25      | 4,60         | 3,90              | 0,57         | 26,80        | 127,70        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>680</b> | <b>73,60</b> | <b>23,53</b>      | <b>30,29</b> | <b>91,22</b> | <b>706,44</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей Семенов

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Олисова*

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 293(ПР)        | Цыплята жареные (голень)<br>(цыплята порц. сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)   | 90          | 33,00         | 20,05             | 20,78        | 1,93          | 274,86          |
| 305/136        | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 140         | 15,00         | 3,30              | 11,00        | 35,80         | 238,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м вишня)<br>(чай черный, сахар, с/м. вишня)  | 200         | 3,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/25       | 4,00          | 3,38              | 0,53         | 24,43         | 115,93          |
| ПР             | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 15,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>600</b>  | <b>70,00</b>  | <b>27,86</b>      | <b>32,53</b> | <b>97,56</b>  | <b>777,39</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль) | 250         | 21,00         | 7,80              | 13,99        | 15,67         | 181,73          |
| ПР/331         | Тефтели мясные "Нежные", соус<br>(мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                 | 75/50       | 33,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 130         | 8,00          | 4,78              | 3,90         | 23,00         | 146,00          |
| 387            | Напиток из с/м ягод (смородина)<br>(с/м. смородина черн., сахар)  | 200         | 12,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>755</b>  | <b>78,10</b>  | <b>24,51</b>      | <b>33,10</b> | <b>95,22</b>  | <b>743,17</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1355</b> | <b>148,10</b> | <b>52,37</b>      | <b>65,63</b> | <b>192,78</b> | <b>1 520,56</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сейф Сейфман*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Олисова*

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 293(ПР)        | Цыплята жареные (голень)<br>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)   | 90          | 33,00         | 20,05             | 20,78        | 1,93          | 274,86         |
| 305/136        | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 16,00         | 3,30              | 11,00        | 36,00         | 238,00         |
| 389            | Сок фруктовый в ассортименте   | 200         | 10,00         | 0,18              | 0,18         | 28,42         | 117,17         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>510</b>  | <b>62,20</b>  | <b>26,23</b>      | <b>32,38</b> | <b>85,89</b>  | <b>722,77</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200         | 19,00         | 7,12              | 12,20        | 12,63         | 158,35         |
| ПР/331         | Тефтели мясные "Нежные", соус<br>(мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус: томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                              | 75/30       | 31,00         | 7,98              | 13,90        | 15,59         | 223,39         |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 140         | 9,00          | 5,00              | 4,00         | 25,00         | 157,00         |
| 387            | Напиток из с/м ягод (смородина)<br>(с/м. смородина черн., сахар)   | 200         | 9,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| ПР             | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 15,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>785</b>  | <b>87,10</b>  | <b>24,72</b>      | <b>30,84</b> | <b>112,99</b> | <b>803,46</b>  |
|                | <b>Всего</b>   | <b>1295</b> | <b>149,30</b> | <b>50,95</b>      | <b>63,22</b> | <b>198,88</b> | <b>1526,23</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алипова*

*Алипова*