

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 17" февраля 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор *Олисова*

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |              |               |
| 256         | Мясо тушеное (свинина)<br>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль) | 45/40      | 40,00        | 12,32             | 7,81         | 2,01         | 127,72        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)  | 140        | 16,00        | 8,42              | 6,42         | 38,09        | 241,90        |
| 376         | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200        | 3,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00        | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                    | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54        | 92,74         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>465</b> | <b>62,20</b> | <b>23,51</b>      | <b>14,67</b> | <b>74,64</b> | <b>522,36</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр*, *Трубилин*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 17" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Грибова

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |               |               |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр. лист) | 200        | 19,00        | 6,93              | 12,33        | 9,68          | 142,77        |
| 265         | Плов из свинины<br>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)  | 45/130     | 44,00        | 14,70             | 35,00        | 32,00         | 476,00        |
| 349         | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)   | 200        | 6,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25      | 4,60         | 3,90              | 0,57         | 26,80         | 127,70        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>640</b> | <b>73,60</b> | <b>26,19</b>      | <b>47,99</b> | <b>100,48</b> | <b>879,27</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Грибова

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Меню на " 17" февраля 2022 г.

Директор *Орлова*

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 256            | Мясо тушеное (свинина)<br>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)   | 50/50       | 47,00         | 20,57             | 13,04        | 3,36          | 213,29          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)  | 140         | 16,00         | 8,42              | 6,42         | 38,09         | 241,90          |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/25       | 4,00          | 3,38              | 0,53         | 24,43         | 115,93          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>490</b>  | <b>70,00</b>  | <b>32,44</b>      | <b>20,01</b> | <b>80,88</b>  | <b>631,12</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек кон., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250         | 21,00         | 7,58              | 14,17        | 12,01         | 162,41          |
| 265            | Плов из свинины<br>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 45/150      | 47,00         | 16,00             | 36,00        | 33,00         | 517,00          |
| 349            | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)  | 200         | 6,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>695</b>  | <b>78,10</b>  | <b>27,73</b>      | <b>50,78</b> | <b>101,38</b> | <b>928,33</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1185</b> | <b>148,10</b> | <b>60,17</b>      | <b>70,79</b> | <b>182,26</b> | <b>1 559,45</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алиф*, *Табеев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Меню на " 17 " февраля 2022 г.

Директор *Олисова*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 256            | Мясо тушеное (свинина)<br>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)  | 45/40       | 40,00         | 12,32             | 7,81         | 2,01          | 127,72         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)   | 140         | 16,00         | 8,42              | 6,42         | 38,09         | 241,90         |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>465</b>  | <b>62,20</b>  | <b>23,51</b>      | <b>14,67</b> | <b>74,64</b>  | <b>522,36</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат "Степной" из разных овощей<br>(картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)  | 100         | 11,00         | 1,50              | 6,00         | 7,60          | 32,00          |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200         | 19,00         | 6,93              | 12,33        | 9,68          | 142,77         |
| 265            | Плов из свинины<br>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)  | 45/150      | 47,00         | 16,00             | 36,00        | 33,00         | 517,00         |
| 349            | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)   | 200         | 6,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>745</b>  | <b>87,10</b>  | <b>28,58</b>      | <b>54,94</b> | <b>106,65</b> | <b>940,69</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1210</b> | <b>149,30</b> | <b>52,09</b>      | <b>69,61</b> | <b>181,29</b> | <b>1463,05</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алисова*

*Толмачев*