



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 100 | 11,00 | 5,80 | 4,00 | 25,80 | 162,00 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | Итого: | 470 | 62,20 | 20,22 | 16,95 | 101,46 | 639,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алекс | Татьяна |



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор

Т.П.Олисова

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Меню на " 05" марта 2022 г.



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/25 | 16,00 | 2,84 | 1,44 | 21,24 | 109,74 |
| 387 | Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 650 | 79,30 | 19,40 | 21,04 | 78,73 | 582,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей / Алимова /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор



Меню на " 05" марта 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 7,50 | 5,20 | 33,50 | 211,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,55 | 0,60 | 22,55 | 110,00 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 15,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 715 | 75,60 | 22,64 | 17,95 | 128,81 | 763,78 |
| | Обед | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 250/20 | 28,30 | 8,03 | 7,73 | 18,59 | 176,68 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 142 | Картофель и овощи, тушеные в соусе (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/25 | 16,00 | 2,84 | 1,44 | 21,24 | 109,74 |
| 387 | Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 700 | 84,40 | 21,09 | 22,07 | 90,01 | 643,11 |
| | Всего: | 1415 | 160,00 | 43,73 | 40,02 | 218,82 | 1 406,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев | Девилев |

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Меню на " 05" марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 100 | 11,00 | 5,80 | 4,00 | 25,80 | 162,00 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | Итого: | 470 | 62,20 | 20,22 | 16,95 | 101,46 | 639,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв.,раст.масло, чеснок, соль йод.) | 30 | 7,00 | 1,40 | 2,80 | 2,20 | 40,00 |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 142 | Картофель и овощи, тушеные в соусе (картофель п/ф, морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/10 | 15,00 | 2,50 | 1,26 | 18,70 | 96,60 |
| 387 | Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 665 | 87,10 | 21,66 | 24,10 | 85,99 | 647,87 |
| | Всего | 1135 | 149,30 | 41,88 | 41,05 | 187,45 | 1287,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей / Алексей /