

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О) ОШ № 3

Согласовано

Директор

Меню на " 09" марта 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, кккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 17,00 | 8,20 | 6,40 | 25,00 | 189,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | Итого: | 510 | 62,20 | 21,75 | 19,17 | 95,66 | 636,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиф

Алиф

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ С (О)ОШ № 3



Меню на " 09" марта 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 16,00 | 8,00 | 6,00 | 36,00 | 228,00 |
| 387 | Напиток из ягод (смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 650 | 79,30 | 24,56 | 25,60 | 93,49 | 700,27 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиф / Алиф /

13 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 17,00 | 8,00 | 6,00 | 25,00 | 189,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,55 | 0,60 | 22,55 | 110,00 |
| ПР | Плюшка "По -Московски" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи) | 50 | 12,00 | 4,25 | 3,40 | 29,70 | 166,40 |
| Итого: | | 575 | 75,60 | 26,45 | 21,95 | 130,01 | 823,58 |
| Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 250/20 | 28,30 | 8,03 | 7,73 | 18,59 | 176,68 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 16,00 | 8,00 | 6,00 | 36,00 | 228,00 |
| 387 | Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| Итого: | | 715 | 84,40 | 26,25 | 26,63 | 104,77 | 761,37 |
| Всего: | | 1290 | 160,00 | 52,70 | 48,58 | 234,78 | 1 584,95 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса / Алиса

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Согласовано

Меню на " 09" марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 17,00 | 8,20 | 6,40 | 25,00 | 189,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | Итого: | 510 | 62,20 | 21,75 | 19,17 | 95,66 | 636,18 |
| | Обед | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль йод.) | 30 | 7,00 | 1,40 | 2,80 | 2,20 | 40,00 |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 7,50 | 5,20 | 33,50 | 211,00 |
| 387 | Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.) | 200 | 6,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 685 | 87,10 | 26,54 | 30,34 | 101,35 | 786,09 |
| | Всего | 1195 | 90,30 | 29,44 | 31,16 | 119,25 | 875,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лесел / Лесел /