

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №                       
 Директор                     

Меню на " 10" марта 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
256	Мясо тушеное (свинина) <small>свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль</small>	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00	244,00
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль</small>	130	7,00	4,80	4,80	23,00	146,00
376	Чай с сахаром <small>черный, сахар</small>	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	130	15,00	0,50	0,50	12,80	61,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>62,20</b>	<b>16,67</b>	<b>28,64</b>	<b>70,70</b>	<b>600,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством                      /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 10" марта 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир.соль)	40	5,00	0,60	2,40	3,00	12,80
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77
265	Плов из свинины (свинина) постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	45/150	47,00	16,00	36,00	33,00	517,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>79,30</b>	<b>26,49</b>	<b>51,26</b>	<b>92,08</b>	<b>875,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев / Алиев

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10" марта 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
256	Мясо тушеное (свинина) <small>свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль</small>	45/45	44,00	9,50	25,00	2,30	275,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	9,00	5,50	4,50	26,40	168,50
376	Чай с сахаром <small>черный, сахар</small> (чай)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	130	15,00	0,50	0,50	12,80	61,00
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>75,60</b>	<b>19,12</b>	<b>30,62</b>	<b>79,05</b>	<b>674,50</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат "Степной" из разных овощей <small>(картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	6,00	0,75	3,00	3,80	16,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)</small>	250	21,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины <small>постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.</small> (свинина)	45/150	47,00	16,00	36,00	33,00	517,00
349	Компот из сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар)</small>	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>84,40</b>	<b>28,49</b>	<b>54,14</b>	<b>102,81</b>	<b>937,21</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1370</b>	<b>160,00</b>	<b>47,61</b>	<b>84,76</b>	<b>181,86</b>	<b>1 611,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса / Алиса /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Меню на " 10" марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00	244,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	7,00	4,80	4,80	23,00	146,00
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	130	15,00	0,50	0,50	12,80	61,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>62,20</b>	<b>16,67</b>	<b>28,64</b>	<b>70,70</b>	<b>600,00</b>
	<b>Обед</b>						
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)	100	11,00	1,50	6,00	7,60	32,00
265	Плов из свинины (свинина, постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	45/150	47,00	16,00	36,00	33,00	517,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>87,10</b>	<b>28,59</b>	<b>55,30</b>	<b>104,28</b>	<b>933,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>149,30</b>	<b>45,26</b>	<b>83,94</b>	<b>174,98</b>	<b>1533,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр / Александр