

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

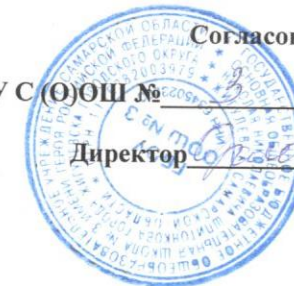
Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор



Меню на " 21 "марта 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	26,24	31,47	70,04	672,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Левел / Левел /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

6 день цикл. меню

№ рецептуры

Наименование блюда

Выход, г

Цена, руб

Химический состав

белки, г

жиры, г

углеводы, г

ЭЦ, ккал

Завтрак

293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	26,24	31,47	70,04	672,47
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	40,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	700	87,10	25,42	32,39	118,98	846,79
	Всего	1205	149,30	51,66	63,86	189,02	1519,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса

Татьяна

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Меню на " 21 "марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова
 6 день цикл. меню

Меню на " 21 "марта 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	620	75,60	27,29	31,65	84,49	740,47
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	7,80	13,99	15,67	207,79
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	40,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
	Итого:	680	84,40	24,61	34,06	109,65	838,11
	Всего:	1300	160,00	51,90	65,71	194,14	1 578,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иван , Терещенко

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21 "марта 2022 г.

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/25	40,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	160	11,00	0,50	0,00	22,40	95,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	595	79,30	23,73	32,31	103,41	776,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса Алейкина