



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 20  
 Директор А.В.Сидорова

Меню на " 24 "марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>62,20</b>	<b>20,58</b>	<b>14,55</b>	<b>95,33</b>	<b>597,20</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	50	8,00	1,00	5,00	3,83	62,81
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	21,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>87,10</b>	<b>26,75</b>	<b>44,18</b>	<b>85,99</b>	<b>807,82</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1165</b>	<b>149,30</b>	<b>47,33</b>	<b>58,73</b>	<b>181,32</b>	<b>1405,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Анна Сергеевна

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор: Т.П.Олисова

ГБОУ С(О)ОИ №



Меню на " 24 "марта" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>62,20</b>	<b>20,58</b>	<b>14,55</b>	<b>95,33</b>	<b>597,20</b>

Продукты не содержат ГМО

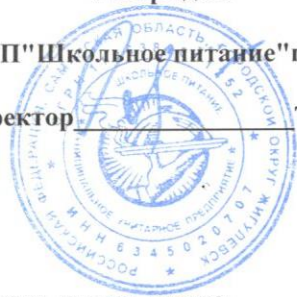
Заведующий производством Алиев / Алиев



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 24 "марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	25	4,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль)	200	21,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	120	15,00	7,50	5,30	33,50	211,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>79,30</b>	<b>25,23</b>	<b>45,74</b>	<b>78,19</b>	<b>786,39</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиса Алейкина